

n. réf.
v. réf.

Le Test 101

Bonjour,

Voici quelques indications qui, nous l'espérons, vous permettront de réaliser le Test 101 avec intérêt et plaisir.

Au sein de l'Institut, nous l'envisageons comme un moyen qui vous ouvre un champ de lecture et d'écriture et donc, de réflexion et d'appropriation des notions d'Analyse Transactionnelle que vous avez abordées pendant la première année lors de la sensibilisation et de la formation de base.

Ce test constitue à nos yeux une excellente opportunité pour vous permettre de faire le bilan de vos connaissances théoriques et ainsi pouvoir auto-évaluer vos besoins en formation, en lien avec votre projet professionnel. Attention à ne pas accrocher d'enjeux existentiels.

Nous vous invitons à investir cet espace de travail avec l'ensemble de vos états du moi :

- ✓ Vous donner toutes les permissions nécessaires, comme par exemple : y consacrer du temps et le faire avec plaisir.
- ✓ Soutenir la curiosité, la créativité, la spontanéité et l'intimité de l'Enfant.
- ✓ Surveiller et limiter les exigences du Parent.
- ✓ Bien entendu, investir l'Adulte avec ses capacités d'analyse, de prise de recul et d'esprit critique.
- ✓ Donnez le plus d'exemples observés par vous.

Dans les documents joints, vous trouverez les questions du Test 101 et les modalités pratiques. Des informations complémentaires sont disponibles sur notre site www.institut-at.com

Le Test 101 est un pré-requis pour vous inscrire en formation spécialisée en analyse transactionnelle à l'Institut, faire une demande d'affiliation comme membre ordinaire auprès de l'IFAT (pour les résidents français) et de l'ASSOBAT (pour les résidents belges) – associations professionnelles d'analyse transactionnelle fédérées à l'EATA (association européenne)- et/ou de formaliser un contrat de formation pour vous préparer à la certification européenne d'AT.

Nous vous souhaitons un bon travail !
Au plaisir de vous lire.

Christine DELGRANGE
Directrice